

UPDATED: 08/2011

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE TORMENTAS TROPICALES/HURACANES

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA LIMPIEZA DEL MOHO INTERIOR

El Departamento de Salud de Florida desarrolló esta lista de Preguntas frecuentes para referirse a algunas de las preguntas e inquietudes más comunes sobre la limpieza del moho interior.

¿Cómo puedo saber si hay moho en mi hogar?

El crecimiento de moho interior generalmente puede verse u olerse.

Observe si hay crecimiento de moho visible (puede tener aspecto algodonoso, aterciopelado, áspero o coriáceo y tener diferentes colores como blanco, gris, marrón, negro, amarillo o verde). El moho a menudo aparece como un crecimiento manchado o afelpado en los muebles o los materiales de la construcción (paredes, techos o cualquier cosa hecha con madera o papel). Observe si hay señales de daño por humedad o agua (filtración de agua, agua estancada, manchas de agua, condensación, etc.).

Controle las unidades de manejo de aire acondicionado (acondicionadores de aire, chimeneas) para detectar agua estancada. Revise rutinariamente las bobinas de los evaporadores, las superficies de las fundas, las bandejas de drenaje y las líneas de drenaje. Busque en las áreas donde usted note olor a moho. Si puede percibir un olor a polvo o rancio, tal vez tenga un problema de moho.

¿Quiénes están más afectados por el moho?

La presencia a largo plazo del moho interior en última instancia puede ser nociva para cualquiera. Los que tienen problemas de salud especiales deben consultar a un médico si sienten que su salud está siendo afectada por el moho interior. Los siguientes tipos de personas pueden verse afectadas con más rapidez y más gravedad que otras:

- Bebés y niños
- Personas mayores
- Personas con afecciones respiratorias crónicas o alergias o asma
- Personas con sistemas inmunes debilitados (por ejemplo: las personas con VIH o SIDA, pacientes de quimioterapia o receptores de transplante de órganos)

¿Qué problemas de salud puede acarrear el moho?

Hay cuatro tipos de problemas de salud que provienen de la exposición al moho: enfermedades alérgicas, efectos irritantes, infección y efectos tóxicos.

En las personas sensibles al moho, se pueden observar síntomas como irritación o congestión nasal y de los senos, tos seca, respiración dificultosa, sarpullido o erupción cutánea, ojos llorosos o enrojecidos. Las personas con alergia severa al moho pueden tener reacciones más graves, como síntomas de la fiebre del heno o falta de aliento. Las personas con enfermedades crónicas o con problemas del sistema inmune tienen más probabilidad de infectarse con ciertos mohos, virus y bacterias. El moho también puede generar ataques de asma en las personas

asmáticas. A veces se reportan jaquecas, problemas de memoria, alteraciones del estado de ánimo, sangrado nasal y dolor corporal, pero las causas de estos síntomas físicos aún no se comprenden. Hay evidencia de efectos tóxicos específicos de largo plazo por ingerir alimentos con toxinas de moho. Lamentablemente, se sabe muy poco sobre los reales riesgos para la salud ocasionados por respirar o tener contacto cutáneo con las toxinas del moho. La enfermedad alérgica es considerada actualmente el problema de salud con más probabilidad de estar relacionado a las exposiciones al moho. La investigación sobre los posibles efectos sobre la salud relacionados con la exposición al moho aún continúa.

¿Cómo se debe limpiar el moho?

El moho debe limpiarse tan pronto como aparezca. Las personas que pueden limpiarlo no deben sufrir síntomas ni alergias. Las pequeñas áreas con moho deben limpiarse utilizando agua jabonosa/detergente o un limpiador de moho o fungicida de uso comercial. Se deben usar guantes y gafas durante la limpieza. El área que se limpió debe secarse por completo. Elimine todas las esponjas o los trapos utilizados para limpiar el moho.

Si el moho vuelve rápidamente o se esparce, puede significar que usted tiene un problema subyacente, como filtraciones de agua. Se deben reparar todas las filtraciones de agua cuando se resuelven los problemas de moho. Si hay mucho crecimiento de moho, consulte el manual de la Agencia de Protección del Medio Ambiente de EE. UU. (U.S. Environmental Protection Agency, EPA), "Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings" ("Corrección del moho en escuelas y edificios comerciales"). Puede obtenerlo gratuitamente llamando al Centro de Información sobre Contaminación del Aire Interior de la EPA al (800) 438-4318, o en Internet en la página www.epa.gov/iaq/molds/mold_remediation.html. Si el material con moho no es de fácil limpieza, como los muros, aislamientos y rellenos de alfombras, entonces estos materiales deben ser retirados y reemplazados.

¿Se deben utilizar blanqueadores u otros biocidas (desinfectantes, esterilizadores o fungicidas) para matar el moho?

Utilizar blanqueadores u otros productos químicos para matar el crecimiento de moho interior no es necesario en la mayoría de los casos. La meta debe ser eliminar el crecimiento del moho limpiando o retirando los materiales mohosos. El moho muerto aún puede representar una amenaza si usted está expuesto al mismo. Utilizar blanqueadores u otros desinfectantes en las superficies después de la eliminación del moho puede ser necesario donde exista sospecha de personas susceptibles a las infecciones fúngicas (como las personas con problemas del sistema inmunológico). Si usted decide utilizar blanqueadores u otros productos químicos, por favor, lea y siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta y los avisos de riesgo (precauciones, advertencia, peligro). No mezcle blanqueadores con limpiadores que contengan amoníaco o ácidos, porque se puede formar un peligroso gas de cloro.

¿Debo usar un generador de ozono para tratar un problema de moho existente?

No. El ozono irrita los pulmones, y probablemente no resulte eficaz para tratar un problema de moho interior. Nadie debe exponerse, ni exponer a los demás al ozono a propósito. Trate la causa del moho (generalmente la humedad) y luego elimine el moho limpiando las superficies o retirando los materiales mohosos.

¿Quién debe hacer la limpieza?

Quien deba hacer la limpieza dependerá de una cantidad de factores. Un factor a considerar es la dimensión del problema de moho. Si el área con moho es menor a aproximadamente 10 pies cuadrados (menos que un parche de 3 pies por 3 pies), en la mayoría de los casos, usted puede realizar la tarea. No obstante, si hubo un gran daño por agua, y/o el crecimiento de moho abarca más de 10 pies cuadrados, consulte las pautas de la Agencia de Protección del Medio Ambiente de EE. UU. (EPA), "Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings" en el sitio Web http://www.epa.gov/iaq/molds/mold_remediation.html. Aunque está escrito para escuelas y edificios comerciales, este documento también ayuda a tratar el moho en otros tipos de edificios.

Si decide recurrir a un contratista (u otro proveedor de servicios profesionales) para hacer la limpieza, asegúrese de que tenga experiencia en la limpieza de moho. Consulte referencias y pida al contratista que siga las recomendaciones de "Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings" de la EPA, las pautas de la Conferencia Estadounidense de Higienistas Industriales Gubernamentales (American Conference of Governmental Industrial Hygienists, ACGIH), u otras pautas de organizaciones profesionales o gubernamentales.

Si usted cree que el sistema de calefacción o aire acondicionado (HVAC) puede estar contaminado con moho, lea la guía de la EPA: "Should You Have the Air Ducts in Your Home Cleaned?" ("¿Debe hacer limpiar los conductos de aire de su casa?") antes de avanzar. Visite www.epa.gov/iaq/pubs/airduct.html, o llame al (800) 438-4318 para obtener una copia gratis.

Si le preocupa su salud antes de comenzar la limpieza, consulte a su médico.

Nota: la EPA sugiere lo siguiente: "No haga funcionar el sistema de HVAC si usted sabe o sospecha que está contaminado con moho –podría esparcirse en todo el edificio." Lamentablemente, se cree que la mayoría –si no todos- los sistemas de calefacción y aire acondicionado de Florida soportarán el crecimiento de moho en algún punto. Dejar de usar el sistema de aire acondicionado debido a la sospecha de crecimiento de moho haría que la mayoría de los edificios de Florida fueran muy incómodos durante el clima cálido y húmedo. ¿Debe usted apagar un aire acondicionado si se detecta un problema de moho en el sistema? Lo ideal es apagarlo. El sistema debe permanecer desconectado cuando se realice la limpieza o la eliminación de moho. Si el daño por agua y/o moho fue provocado por aguas residuales u otro tipo de agua contaminada, entonces llame a un profesional con experiencia en limpieza y reparación de edificios dañados por agua contaminada.

¿A quién puedo llamar si sospecho que tengo un problema de moho, o si deseo más información sobre el tema?

Para obtener información adicional sobre los efectos en la salud de la exposición al moho y sobre la eliminación segura del moho, favor de llamar a la Oficina de Salud del Medio Ambiente del Departamento de Salud de su Condado, el Departamento de Salud de Florida, Programa para Radón y Tóxicos de Interior al 1-800-543-8279, o al Centro de Información sobre Contaminación del Aire Interior de EE. UU. al 1-800-438-4318. Si tiene alguna queja sobre moho en algún departamento u hotel, llame al Departamento de Reglamentación Profesional y Comercial de Florida al 850-487-1395.

¿Qué está haciendo el Departamento de Salud de Florida con respecto al moho?

El programa de Aire Interior del Departamento de Salud de Florida brinda ayuda en los problemas de moho mediante las siguientes actividades:

- Brindando asistencia técnica y asesoramiento al público, a los Departamentos de Salud del Condado, Distritos Escolares y otros
- Distribuyendo información actual y otros recursos sobre el control del moho y la humedad

Favor de observar:

- El Departamento de Salud de Florida no ofrece pruebas de moho
- El Departamento de Salud de Florida no brinda apoyo a consultores profesionales

¿Qué pueden hacer los Departamentos de Salud del Condado?

El personal del Departamento de Salud del Condado debe ser capaz de:

- Ayudarlo a identificar los problemas de moho y asesorarlo con las técnicas de investigación y los métodos de limpieza
- Responder a sus preguntas sobre los efectos en la salud y posibles peligros de la exposición al moho
- Brindar asesoramiento sobre la prevención del moho en los planes de respuesta ante desastres y mensajes públicos
- Remitir a las personas preocupadas a los recursos locales apropiados o al personal del Programa de Aire Interior del Departamento de Salud de Florida

¿Dónde puedo obtener más información en Internet?

Agencia de Protección del Medio Ambiente de EE. UU. (EPA)

<http://www.epa.gov/iaq/molds/>

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov/mold/default.htm>

Extensión Cooperativa de Florida, Universidad de Florida

http://edis.ifas.ufl.edu/TOPIC_Moisture_Mold_and_Mildew

Para más información, favor de comunicarse con:

Florida Department of Health
Division of Environmental Health
Bureau of Community Environmental Health, Radon and Indoor Toxics
4052 Bald Cypress Way, Bin A08
Tallahassee, FL 32311

1-850-245-4288 o Línea gratuita 1-800-543-8279

<http://www.doh.state.fl.us/environment/community/indoor-air/mold.htm>