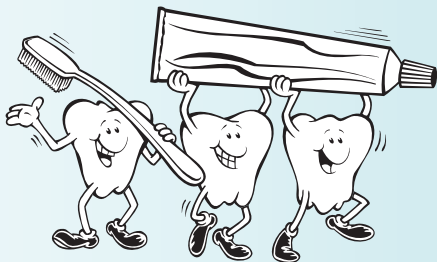


Yon Souri Ansante pou Ou ak Fanmi-w



Konsèy Nitrisyon pou yon Souri Ansante

- Bay tibebe-w tete.
- Pa mete ji, soda osinon okenn bwason sikre nan bibwon tibebe a.
- Bwè dlo oswa lèt ki gen tikras grès olyede de soda ak lòt tip de bwason ki gen sik.
- Evite manje ki gen anpil sik ak manje k'ap kole nan dan-w.



Maladi dan-yo se enfeksyon ke yo ye e nou kapab evite yo.

Fanm

- Bwose dan-w de fwa pa jou avèk pat dantifris fliyorid.
- Flòs omwen yon fwa pa jou.
- Vizite yon dantis regilyèman.
- Trete tout dan pouri ak maladi nan jansiv-ou pou ou pa pase yo a tibebe ou.
- Pa fimèn.
- Pa pataje kiyè osinon lòt vesèl ki soti nan bouch ou.



Timoun

- Bwose dan timoun-ou de fwa pa jou avèk yon tikal pat dantifris fliyorid "badijonnen."
- Flòs dan timoun-ou yon fwa pa jou.
- Mennen timoun-ou kay dantis regilyèman.
- Pale avèk dantis oswa doktè timoun-ou de vèni fliyorid ak mastik dantal.



Tibebe

- Netwaye jansiv tibebe-ou avèk yon ti sèvyèt mou e pwòp.



- Pa netwaye sison tibebe-yo ak bouch ou.
- Pa mete tibebe a nan kabann ak yon bibwon.
- Retire tibebe-ou nan bibwon lè li gen 14 mwa ou mwens.

- Mennen tibebe-ou al fè yon egzamen dantal lè li gen apeprè 1 an.



www.FloridaWIC.org

WIC pa fè diskriminasyon nan sèvis li bay..